

Step1-会員登録

2025年2月時点の画面イメージです

1 二次元コードを読み込み、 Vitalityアプリのダウンロード

2 「初回会員登録」をタップして 申込時に使用した「メールアドレス」を 半角で入力し、「送信」をタップ

3 送付されたメールに記載の「登録コード」、 「生年月日」を入力して「送信」をタップ

4 「パスワード」を入力して「次へ」をタップ

5 通知設定を確認して「次へ」をタップし、 会員登録完了！「次へ」をタップ

6 Vitalityに関する説明を確認して 「完了」をタップ

メール到着まで一定時間 かかる場合があります。

<メールが届かない場合> 入力されたメールアドレスが 申込時に登録したメール アドレスと一致しているか ご確認ください。「登録コードの再送」から 再送が可能です。

会員登録ありがとうございます
Vitality健康プログラムは.....から開始 します。開始日以降に本画面のログインボタ ンからお楽しみください。 開始まではは必ずVitalityの魅力をあら ためてご確認ください。 Vitality健康プログラム

毎週の運動目標を達成して ドリルチャレンジ等を受 得しましょう

上記画面が表示され た場合は、会員年度開始 (契約日)後にアプリに ログイン

Step2- 歩数計測アプリとの接続

※指紋認証をオンすることで 次回以降のログインが簡単になります。

右上のボタンでスキップも可能です。

Step2-歩数計測アプリとの接続

9 内容を確認して 「同意して続行」もしくは 「同意しない」をタップ

10 各通知設定を選択して 「保存して続行」をタップ

11 「スマートフォンを 追加」をタップ

12 「続行」をタップ

13 「同意する」をタップ

14 「許可」をタップ

15 「後で」をタップ

16 「後で」*1をタップ 「後で」が表示されない場合は、 画面左上の「x」をタップ

17 「後で」*2をタップ

18 「完了」をタップ

Fitbitの設定画面についてはスマートフォンのOS によって表示される画面が異なる場合があります

Fitbit Premiumを90日間無 料でお試しください。キャン セルは、いつでも可能です。

ヘルスコネクでデータをさら んに活用する

準備完了

※1 Fitbit Premiumへのご加入はお客さまの任意で選択ください。Fitbit PremiumはGoogleが 提供するサービスです。加入しない場合でもFitbitで歩数計測機能をご利用いただけます。

※2 ヘルスコネクとのデータ同期を設定した場合、Vitalityに正しく運動データが反映されない可能性があります。

Step2-歩数計測アプリとの接続

1 「接続する」をタップ

2 「Fitbit」をタップして「接続する」をタップし、 「インストール」をタップ

3 「インストール」を タップして 「開く」をタップ

4 「Googleでログイン」を タップして「●●で続行」 をタップ

5 「新規ユーザーとして 続行する」をタップ

6 プライバシーに関する 記載を確認して 「同意して続行」をタップ

7 プロフィール情報を 入力して「保存して 続行」をタップ

8 「続行」をタップ

ウェアラブルデバイスまたは スマートフォンアプリを接続 しましょう

「後で接続する」をタップした場合は、 ①アクティブチャレンジのチケット獲得

「後で接続する」をタップした場合は アプリの「プロフィール」タブをタップして、 右上の⊕(設定マーク)をタップし、 設定の「接続・同期」画面から 接続可能です。

Fitbitアプリのインストール

アプリとVitalityの接続

Vitalityに接続されるデータ

Googleでログイン

Fitbitを使うのは初めてですか?

Fitbitにおけるプライバシー について

Fitbitプロフィール情報の追 加

Fitbitを使用できるようにな りました

Google、G O G、Google Fit、Google Fit、Fitbit、Fitbit Premium、Fitbitロゴおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

19 Fitbitの 設定完了

20 Vitalityアプリを開く

21 「接続する」をタップし、 「続ける」をタップ

22 「次へ」をタップ

23 「Googleで 続ける」をタップ

24 メールアドレスまたは 電話番号を入力して「次へ」をタップ

25 パスワードを入力して 「次へ」をタップ

26 「すべて許可する」を 選択して「許可」をタップ

27 「完了」をタップ

Fitbit使用時の 留意点

歩数を運動してポイントを獲得 するためには、その都度Fitbit を開く必要があります。 Fitbitを開くことで、Vitalityアプリ には自動的に歩数が反映 されます。Vitalityアプリへの反映 には一定時間がかかる場合が ございます。

Fitbitは過去2週間前までの データを同期することができます。 (注)上記操作は定期的に (数日に1回程度)実施ください。

Google、G O G、Google Fit、Google Fit、Fitbit、Fitbit Premium、Fitbitロゴおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

さっそく①アクティブチャレンジのチケット獲得、②ポイントの獲得を実施しましょう！

①アクティブチャレンジのチケット獲得

設定が完了しました！アクティブチャレンジが●●●●●月●●日 月曜日から開始します。

「ルーレットを回す」をタップして、アクティブチャレンジのルーレットをまわしてみましょう！

※初回のみアクティブチャレンジの週間目標達成なしで、ルーレットを1回まわすことができます。

アクティブチャレンジは、**会員年度開始日以降の①初回ログイン または ②会員登録完了の翌月曜日**からスタートします。

【ご参考】アクティブチャレンジ・寄付について

- 毎週 Vitality アプリに設定される 1 週間のサイクル月曜日の0時から日曜日の23時59分)の運動ポイント目標を達成すると、アプリ上でルーレットを1回まわすことができます。週間目標の達成判定に運動結果を反映するためには遅くとも翌週の土曜日までに運動データを送信する必要があります。
- ルーレットをまわしたら、各種ドリンクチケット等を必ず獲得することができます。またチケットに替えて各種団体への寄付を選択することができます。毎週の頑張りが、子ども支援・がん検診推進・災害救助・環境保護等につながります！

②ポイント獲得 - オンラインチェック

オンラインチェックに回答することで、1年に1回ポイントが獲得できます！ Vitalityアプリの「ポイントメニュー」から実施しましょう！

項目	獲得ポイント
Vitality総合チェック	2,250pt
たばこチェック※	750pt

年間最大 **3,000pt**獲得

※過去3か月間（たばこ/電子たばこを）一度も吸っていない場合のみポイント獲得

ご参考 Googleアカウント・パスワードがわからない場合

以下はGoogleアカウントの確認方法・パスワード変更方法の一例です。Googleアカウントのパスワードがわからない場合には、手順を参考にパスワードを変更ください。お客さまの設定やスマートフォンのOS等によって表示される画面が異なる場合があります。

- 1 ホーム画面の「Fitbit」アイコンをタップ
- 2 右上のアイコンをタップ
- 3 「Googleアカウントを管理」をタップ
- 4 「セキュリティとログイン」をタップ
- 5 画面をスクロールし「パスワード」をタップ

- 6 パスキー※を使ってGoogleアカウントにログイン
- 7 「新しいパスワード」を入力
- 8 「パスワードを変更」をタップ
- 9 「パスワードを変更」をタップ
- 10 パスワードの変更完了「閉じる」をタップ

※パスキーとはパスワードに代わる認証方法です。パスキーには指紋認証・顔認証・スマートフォンの画面ロック(PIN)等があります。

本画面が表示されない場合や、ログイン等がうまくいかない場合は、「Googleアカウントヘルプページ」をご確認ください。

画面は一例です

Google、GOGI、Fitbit、Fitbitロゴおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

Vitality健康プログラムをご利用の皆さまへ



【Android™版】 Vitalityアプリの会員登録方法

操作手順

Step1 会員登録 → Step2 歩数計測アプリの接続

＜ご参考＞

- ①アクティブチャレンジのチケット獲得
- ②ポイント獲得オンラインチェック
- Googleアカウント・パスワードがわからない場合

会員登録・歩数計測アプリの設定は、動画でも確認いただけます！ Vitalityスタートにあたって (Android版)

⚠️ ご利用環境についてご確認ください

スマートフォンをお持ちでかつOS・ブラウザが最新バージョンであること

※上記であってもスマートフォンの利用環境や設定等により動作・表示等が正常に行われない場合があります。詳細はVitalityウェブ・アプリ利用規約をご確認ください。

運動ポイント獲得対象の歩数計測アプリ・ウェアラブルデバイスであること

- 歩数計測アプリ (スマートフォン)
 - Fitbit (フィットビット)
 - Samsung Health (サムスンヘルス)
- ウェアラブルデバイス
 - Polar (ポラール)
 - Garmin (ガーミン)
 - Fitbit (フィットビット)
 - Google (グーグル)
 - Suunto (スント)
 - Galaxy (ギャラクシー)
 - Withings (ウィジングス (Nokia ノキア))
 - OMRON (オムロン)

Vitalityウェブ・アプリ利用規約

～ご不明点はこちらへお問い合わせください～

Vitalityサービスセンター

フリーダイヤル **0120-307864**

受付時間 月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00
(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

Vitalityアプリからのお問合せ方法はこちら↓

あなたの未来を強くする

住友生命

【住友生命保険相互会社】
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命 検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご質問
SMSセレクトセンター 0120-307506

お届けしたのは...